人と企業、求職と採用をつなぐ一

びんご経済レポート

2019 10 10 No.2072 (本体悟 546円) 600yen



この【人】に聞く

健康診断や健康経営の支援を通じ 働く人や地域住民の健康維持に貢献

PICK UP

中国電力が台風 15 号の災害で千葉県へ応援派遣びんご経済レポートアンケート「外国人材について」備後の女性が輝く優良企業—株のとテック学園祭特集—福山大学



公益財団 労働衛生協会 中国

理事長



健康診断や健康経営の支援を通じ 働く人や地域住民の健康維持に貢献

家族の健康の保持・増進に貢献します」 地域において、働く人とその 親切をモットーに「私た 健康経営優良法人に

ちは職域、

迅速、

業よりも厳しい基準となっています えられる称号で、認定は社会的信頼性を高めます。 する取り組みが「健康経営」で、健康経営優良法 の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践 信頼を得られないと考え、取得しました。 う機関として、認定を取らないことには企業からの ホワイト500」に認定されました。労働衛生を担 ホワイト500」は大規模法人が対象で、 んは、その取り組みが優良と認められた法人に与 中国労働衛生協会は2月に「健康経営優良法人 中小企 従業員

して地域の企業・事業所の健康経営導入のサポー -ができるよう体制の整備を進めております。 国としても健康経営を推進しており、当協会と d

みや健康経営について話をお聞きした。

宮田理事長に、近年の同協会の取り組

外の分野にも乗り出す意欲をみせる。

康経営コンサルティングのような健診以 める一方、産業保健活動の一環として、 制・オプション検査の充実を積極的に進 なら、どんどんやっていく」と、健診体 に従事してきた宮田明氏だ。

「要望があり、当協会としてできること

任したのが、地域の基幹病院で長年医療 会。2015年から同協会の理事長に就 の理念を掲げる、(公財)中国労働衛生協

> できる人材です。保健師には積極的にアドバイザ 改善提案・計画策定などの実践支援を担うことの 経営に取り組もうとする法人に対して、 パートアドバイザーの認定を取得しました。健康 認定を取得するよう、指導しています 私自身を含めて職員4人が、健康経営エキス 課題抽出·

利で、そのためにも健康経営の考え方は重要です。 率が低下する状態の人が増えることは経営的に不 なっています。 は重要で、これからの経営には欠かせない考え方に る労務管理を行うことが、「働き方改革」の時代に クライフバランスを適切に保ち、 メンタルを損なう労働者も増えていますが、ワー ること、また病を抱えながら出勤して、仕事の効 病欠したり、病気を理由とした中途退職者が増え 企業で業務に習熟した従業員が健康を損ない、 「人」を大切にす

センター健診のニーズ拡大

接出向いて受診していただく、 ズが近年高まっています。 く労働者の健康診断ですが、協会の各検診所に直 当協会の主業務である、労働安全衛生法に基づ センター健診のニー

に合わせて受診予約ができます。道路網が発達し、 題点もあります。 ありますが、半面、 かったり、受診日時を自分で選択できないという問 健診は職場内または職場近くの会場で受診できる の需要も、引き続き高いことは変わりません。 検診車で各企業や検診会場を訪問する巡回健診 仕事を外れる時間が短縮できるメリットは センター健診では受診者の都合 適切な健診会場が確保できな

宮田明氏(みやたあきら)

1950年生まれ。福山市出身。広島大学付属福山高 等学校、岡山大学医学部を卒業し、同大学第二内 科に入局。78年には同大学医学部大学院医学研 究科も修了し、医学博士の博士号を取得した。80 年から公立学校共済組合中国中央病院に勤務し、 副院長まで務めた。同院退職後の2010年からは 尾道市立市民病院で院長となる。退任後、15年6 月に(公財)中国労働衛生協会理事長に就任した。 医師としての専門は一般内科、臨床血液学。、今年 4月には健康経営アドバイザーの認定を受けた。

公益財団法人 中国労働衛生協会

所在地:福山市引野町5-14-2 創立:1948年(前身の(財)広島労働基準検診所) TEL:084-941-8211 HP: http://www.churou.or.jp 業務內容:健康診断事業、保健指導·健康教育事業 社会貢献事業、作業環境測定事業

出先:尾道検診所、鳥取検診所、津山検診所、米子 検診所

検診なら検査機器や更衣室など設備的にも整 診所に直接車で行くという方も増えま. ほとんどの労働者が車を運転するような昨今、 安心してゆっくり健診が受けられます した。 施設 検

尾道検診所をリニューアル

鏡検査も10月3日からスタートしています 健診とマンモグラフィーを開始したほか、 能を新棟に移動 改装後の尾道検診所では8月から館内で婦人科 診所に停め 前述の流れを背景に、 棟 した健診専門の施設になりました。 (事務所棟) た検診車内にて対応していまり して内部を改装し、 や婦 を建設し、既存棟は事務所 人科健診など一部の検査は 尾道検診所は3月に新 7月から機能 胃部内視 従来は

早期発見のため積極的に受けてください。 年健康診断に組み入れている事業所も多いので、 場合は必ず受診し医師の指示を受けてください。 つながるなど社会的にも意義があります 抑制にもつながりますし、 階で対応いただくことは、 がん検診は労働健診には入っていませんが、 健康保険費 増大する国民医療費の の抑制 未病段 沂

考慮し、

短い移動距離で効率的に健診が受けられ

員の意見も取り入れて、

各検査場所間での動線を

区画に設け、女性の受診者に配慮しています。

検診棟にはレディーズ・フロアを一般フロアと別

ョン検査の導入も考えます 尾道検診所でも健診対応日の拡大や新たなオプシ 今後も医師やメディカル・スタッフの増員に努め、 るよう配慮しました。

未病段階で治療・予防

見につなげ、 などの生活習慣病に起因 段階で治療・予防に当たっていただきたいと考え 当協会は健康診断結果を少しでも病気の早期発 腎臓病などは高血圧症や糖尿病、 特に動脈硬化性疾患であるや脳梗塞、 健診で異常が発見された人は しますので、 異常が出 脂質異常症 未病

> ます。 の障害で立つ・歩くといった機能が低下しているロ 康寿命ランキングは、 筋力測定、 主に高齢者が対象です。 プション検診の種類を増やしています。 コモティブシンドロームの度合いを調べる検診で、 ロコモ健診」 困難になる人が多いためです。 当協会では多様な健康ニーズに応じて、 転倒による骨折をきっかけに、 質問票から、 は 筋肉や関節、 女性が全国最下位となって 状態を診断します 体を動かしてのテストや 椎間板、 オプション検査の 寝たきりや歩 神経など 年々才

は各検診所にお尋ねください 可能な検査が異なる場合もございますので、 ないオプション 検査費用も抑えております。 能なものは、 このように、 できるだけ導入するように 検査もあるほか 社会的ニーズがある検査で対応可 不定期に 検診所単位で対応 しています しか実施

社会貢献は

業所や住民向けの無料の健康講座を開催-には尾道市で開催予定です が求められています。その一つとして、 月13日 営利の公益財団法人の役割として、 水 には福山市で、 来年3月6日 定期的に ています

果で、 が28%といわれていますが、 ことを願っています しています 2男性については43%にもなっています。 康診断時にも啓発リーフレットを喫煙者に配布 来年の健診時 企業への禁煙啓発活動も行っています 全国的には成人男性の喫煙率は男 の喫煙率が少しでも低下する 当協会を受診 啓発の結

この【人】に聞く