

鏡野町スマイルセミナー に参加しました

日時：令和元年 11 月 26 日（火曜日）

場所：鏡野町中央公民館講座室（苫田郡鏡野町660番地）

鏡野町保健福祉課より依頼を受け、子育て世代の女性に向けた「健康セミナー」へ参加しました。

当会からは体組成測定と骨密度測定を実施させていただきました。

測定終了後は、鏡野町役場の保健師さんによる健康相談や、歯科予防コーナー、セルフケアに関するリラクゼーションコーナー等が設けてあり、皆さん楽しんで参加されている雰囲気でした。

託児付きで参加できるため「ゆっくりと自分の健康について考える機会がもて、参加して良かった」と感想をいただきました。

