

津山市栄養教室に 参加しました。

日時：令和元年 8 月 29 日（木曜日）

場所：津山市大谷600 津山市中央公民館(旧岡山県津山婦人青年の家)

昨年度より、津山市役所健康増進課から依頼を受け、津山市栄養教室へ参加しております。

今年度は第4回目の「自分の体のことを知ろう」体験学習及びグループ討議の会に参加致しました。

測定終了後に「あなたの骨の元気度は？」という標題で講話と結果の説明を行い、受診者の方からは「骨密度の検査が受けられると聞いて参加した。」「以前受けた際に数値が低く、改善のためにカルシウムを摂って気を付けてきた。今日は成果を調べることができて良かった。」等の感想をいただきました。

