

## 平成30年度 すまいるセミナー に参加しました。

主催：鏡野町役場保健福祉課

日時：平成31年1月29日（火曜日）

場所：鏡野町文化スポーツセンター（研修室）

鏡野町保健福祉課より、子育て支援の一貫として、普段自分の健康を振り返る機会の少ない子育て中の女性向けに、当会から骨密度とインボディ測定の協力を得たいと依頼があり、参加させていただきました。

当日は託児を利用できるということもあり、予想以上の応募となったため、お断りさせていただいた方もいらっしゃったとのこと。

参加された方のほとんどが測定を受けられるのは初めてで「最新の機械で測ってもらえて嬉しい。」「仕事を辞めてからこういった機会が無かった。時間をみつけ健康診断を受けに行きたいと思う。」等のお話を伺いました。



20名の方に受けて  
いただきました♪

