

「鏡野町栄養教室」に参加しました。

日時：平成29年10月26日（木曜日）

平成29年11月17日（金曜日）

場所：岡山県苫田郡鏡野町竹田 パスタロッジ館 夢ホール

当会参加者：事務所長 田中 健診課 安藤 健康推進課 宇津見

鏡野町保健福祉課管理栄養士の藤原様より、栄養委員を対象に骨密度測定のを設け、「自分自身の状態を知ることで、生活習慣を改善し健康づくりに活かしたい」と依頼を受け、骨密度とインボディ測定、骨粗鬆症に関する健康講話を実施しました。

2日にわたって実施し、合計100名以上の方に測定を受けていただきました。

受けられた方からは「以前骨密度検査を受けたことがあったが、こういった機会が減多とないので、測定を受けられて嬉しい」「結果を参考にしたい」等の感想が得られ、好評でした。

