

鳥取市糖尿病予防啓発キャンペーンに参加しました

日時 令和元年7月19日（金）

場所 サンマート西店

主催 鳥取市生活習慣病対策プロジェクトチーム、鳥取市立病院

当会は、血糖検査後の保健指導を実施しました。血糖に関心のある方が来られ、検査結果に安心しておられました。ご自身の生活習慣を振り返りながら、自信をもって現状の生活習慣を話す方とか、食事・運動習慣の改善が必要とか気づいていられました。31名の実施となりました。

