

鳥取市糖尿病予防啓発キャンペーンに参加しました

日時 令和元年6月29日（土）

場所 湖山地区公民館

主催 鳥取市生活習慣病対策プロジェクトチーム、鳥取市立病院

当会は、血糖検査後の保健指導を実施しました。検査結果が正常、やや高めに関わらず、ご自身の生活習慣を振り返りながら話をされ、そのなかで、現状の生活習慣でよいとか、食事・運動習慣の改善がいくらか気づいていかれました。75名の実施となりました。

