

平成29年度 『心とからだの健康講座』を開催しました。

日時：平成30年2月19日（月）13：00～15：35

場所：とりぎん文化会館(県民文化会館) 小ホール

演題は、「ストレス対策と生きるコツ ～自分を長持ちさせるために～」

講師は、阪口 癒しの診療所 院長 阪口 周二

参加は124名で、「とっても楽しくてわかりやすいお話でした。」「また先生のお話を聞けることを楽しみにしています。」という声を頂きました。

