

## 「美咲町体力測定」に参加しました。

日時：平成 29 年 10 月 22 日(日)

場所：岡山県美咲町立中央中学校体育館

岡山県美咲町スポーツ推進委員より、地域の人々の健康づくり、健康増進のため骨密度とインボディ機器を用いての測定依頼を受けた。

当日は20代から60代の男女40名が体力測定に参加し、その後当会より測定を実施し、結果を説明した。

参加された方からは「測定が簡単なので、来年も受けてたい」「自分の状態を知る、良いきっかけになった」など意見をいただき、大変好評であった。

