

「第24回まちの保健室 津山の看護展」に参加しました。

日時：平成29年10月21日(土)

場所：アルネ津山4階 地域交流センター

岡山県看護協会津山支部主催の「まちの保健室 津山の看護展」が津山市新魚町のアルネ津山で開かれ、当会からは骨密度測定と身体の筋肉や水分量など、体成分を測定できるインボディ測定を実施した。

当日は大勢の市民の方が参加され、特にインボディを用いての測定では、最初から最後まで人の列が途切れることがなく、大変人気であった。

参加された方の多くから「測定を受ける機会はなかなかないので、この催しを日頃の健康管理に注意するきっかけにしたい」と言われ、とても好評であった。

