

## 「鏡野町香北地区健康講座」に参加しました。

日時：平成 29 年 3 月 29 日(水)

場所：鏡野町香北公民館

鏡野町香北地区は骨粗鬆症についての関心が高く、予防について協力を得たいと依頼を受け、参加させて頂きました。

骨密度測定 24 名、骨粗鬆症予防に関する健康講話に 26 名の参加をいただき、参加された方の中から「ずっと受けてみたかったので嬉しい」「以前より数値が上昇した」等聞かれ、好評でした。

