令和元年 11 月 11 日

社会貢献事業参加報告

健康推進課　藤原　和典

1　行事名称：測ってみませんか？あなたの体力・血管年齢！！

2　開催日時：令和元年 10 月 31 日（木）
受付時間　9 時 00 分～11 時 00 分、13 時 00 分～14 時 30 分

3　会　　場：東部市民センター

血圧測定・**体力測定（当会担当）**
歯科相談・血管年齢測定
塩分濃度測定
呼気一酸化炭素濃度測定
結果説明・相談

4　主 催 等：東部市民センター（東部保健福祉課）福山市福祉局（成人健診課）

5　当会参加者：健康推進課　小林・中本・西口・藤原
企画渉外課　折坂

6　実施人数：125 名（内、新規受診者 63 名）

7　実施内容：健康測定車を利用した無料の体力測定

今年もいつもとおり大盛況だった。昨年は午前、午後ともに長蛇の列ができ、待ち時間が長くなったので、今回は、受付時間を 10 時開始から 9 時に変更した。

受けられた方からは「自分の体力が同年齢と比較ができたので良かった」「運動しないといけないと実感」「また次回も参加したい」との声をいただいた。

8　その他：げんきサポートクラブ会員案内
心とからだの健康講座案内

9　資　　料：主要写真を報告書に添付

1)写真あり

報告後、共通フォルダ内、『広報誌　イベント写真』内に掲示します。

会場の様子