

平成 30 年 11 月 8 日

社会貢献事業参加報告

健康推進課 藤原 和典

- 1 行事名称：あなたの体力・血管年齢とみそ汁の塩分濃度
- 2 開催日時：平成 30 年 10 月 30 日（火）
受付時間 10 時 00 分～11 時 30 分、13 時 00 分～14 時 30 分
- 3 会 場：東部市民センター 1 階ホール 血管年齢測定・塩分濃度測定
血圧測定・健康相談
呼気一酸化炭素濃度測定

北側駐車場 体力測定
- 4 主 催 等：東部市民センター（東部保健福祉課）福山市福祉局（成人健診課）
- 5 当会参加者：健康推進課 小林・中本・西口・藤原
企画渉外課 佐々田（10 時 00 分～14 時 00 分）
- 6 実施人数：140 名（内、新規受診者 116 名）
- 7 実施内容：健康測定車を利用した無料の体力測定

昨年までは 6 月開催であったが、大雨の影響で中止になったことから今年は 10 月で開催した。午前、午後ともに長蛇の列ができ、待ち時間が長くなった。来年については、受付人数制限をずるなど、スムーズに受けていただくように対策が必要である。

体力測定を初めて受けられる方がほとんどで、「自分の体力が同年齢と比較ができたので良かった」「運動しないといけないと実感」「また次回も参加したい」との声をいただき、大変好評であった。

げんきサポートクラブ勧誘
心とからだの健康講座案内

以上

会場の様子

