

心とからだの健康講座 ご案内

主催 公益財団法人 中国労働衛生協会 米子検診所
共催 鳥取県産業保健総合支援センター
全国健康保険協会鳥取支部

拝啓 時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび下記の日程で『心とからだの健康講座』を開催いたします。ご多用中とは存じますが、多数のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

敬具

令和2年3月5日（木） 米子コンベンションセンター 6階 第7会議室

参加費無料

13:20～13:30 当会からのお知らせ ～受けていますか？PSA検査～

13:30～14:00 ご挨拶
・鳥取県産業保健総合支援センター
・全国健康保険協会鳥取支部
・中国労働衛生協会 米子検診所

14:00～16:00 講演

「やさしいコミュニケーションが環境をかえる」

講師：（一社）日本産業カウンセラー協会認定講師
産業カウンセラー 長谷高 美智代 先生

コミュニケーションの取り方に不安をお持ちではありませんか？

メンタルヘルス問題・ハラスメント問題・グレーゾーンの対応方法など現代社会は多くの問題を抱えています。実はこれらの問題の中心的存在が“コミュニケーション”と言われています。言い換えれば現代社会の問題はコミュニケーション方法を変えることで解決できる可能性が高まります。本セミナーではコミュニケーションの取り方をどのように変えていけばよいのか具体的な例題を引用し分かりやすく解説することにより、実用的な解決方法を身に付けていただくことに焦点を置いています。

講師のご紹介

長谷高 美智代（はせだか みちよ）

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会認定講師【講師歴8年】

資格 産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント（国家資格）、

2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）他

2011年3月産業カウンセラー資格取得後、日本産業カウンセラー協会中国支部より認定講師資格を委嘱され、官公庁を主に民間企業で多数の業界から職場改善研修講師依頼を受け活動中。国土交通省大阪航空局依頼のカウンセリング業務も経験され、メンタルとキャリア双方からコンサルティング業務を手掛けられています。近年では就職内定者向け高校生の教養講座も担当し、若年者支援も含め幅広く活動されており、専門用語や横文字言葉を極力使わない解説が『理解し易くて楽しいセミナー』として定評があります。



お申し込みは、電話、FAXまたは協会ホームページから

TEL：0859-37-1819

中国労働衛生協会

検索

FAX：0859-27-3980

お問い合わせ先

公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所 健康推進課

〒689-3541 米子市二本木501-6

当日会場での申し込みも受付いたします。

心とからだの健康講座 参加申込書（令和2年3月5日開催）

事業場名 _____

ご住所 _____

TEL _____

お名前（所属・役職等）

() ()

※ご記入いただいた個人情報は、本講座実施の目的以外には使用いたしません。

会場のご案内

空調設備を利用しますが、衣服で調整できるよう準備をお願いします。



●駐車場の案内

※ビッグシップ前駐車場（米子駅前簡易駐車場）に駐車し、米子コンベンションセンターの会議や催事に参加された方は、駐車券をご持参いただき、会場内設置の割引証機にお通しください。（ご参加時間内の駐車料金が無料になります）
※駐車場P1～P5は、米子コンベンションセンターの近隣の有料駐車場です。（こちらの駐車場ではコンベンションセンターの利用割引は適用されません）

米子コンベンションセンター BIG SHIP（ビッグシップ）

〒683-0043

鳥取県米子市末広町294

TEL 0859-35-8111

●JR米子駅から徒歩5分

●米子自動車道米子I.Cから
山陰自動車道（松江方面行き）経由
米子中I.Cから車で約5分

※松江方面からお越しの場合は、
米子西I.Cを下りてください。