

関係各位

主催 公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所
共催 鳥取産業保健総合支援センター
全国健康保険協会鳥取支部

「心とからだの健康講座」のご案内

拝啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当協会業務につきまして、格別のご厚誼に預かり厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では平成29年度事業として、鳥取産業保健総合支援センター及び全国健康保険協会鳥取支部の共催を賜り、事業者、衛生管理者、安全衛生推進者、健康保険組合関係者及び地域の皆様を対象として、下記のとおり「心とからだの健康講座」を開催致します。

つきましては、ご多用中とは存じますが、多数のご出席を賜りますようご案内申し上げます。

敬具

記

- 1 日 時 平成30年3月7日(水) 13:20~16:00
(13:00から受付開始)
- 2 会 場 米子コンベンションセンター(ビッグシップ) 6階 第7会議室
米子市末広町294 (TEL 0859-35-8111)
- 3 会 費 無 料
- 4 内 容
 - < お知らせ > 13:20 ~ 13:30 当会からのお知らせ
 - 13:30 ~ 13:40 全国健康保険協会鳥取支部
 - 13:40 ~ 13:50 鳥取産業保健総合支援センター
 - < 開会挨拶 > 13:50 ~ 14:00
 - < 講演 > 14:00 ~ 16:00
 - 演 題:『アンガーマネジメント
~怒りと上手につきあうために~』
 - 講 師:(一社)日本アンガーマネジメント協会トレーニングプロフェッショナル
Y'S オフィス代表 川上陽子先生

仕事や家庭、人間関係など日々の生活の中で「イライラ」することってありませんか?イライラや怒りの気持ちを感情的にぶつけても疲れるばかりです。自分の感情をコントロールできると普段の生活をもっと楽しく送ることができるのではないでしょうか。「怒る必要のあることには上手に怒ることができ、怒る必要のないことは怒らないようになる。」それがアンガーマネジメントです。より良い生活や仕事、人間関係を手に入れるために、怒りと上手につき合う技術-アンガーマネジメントの基本についてお話しさせていただきます。

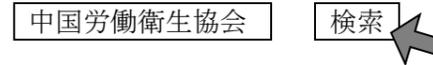
平成29年度「心とからだの健康講座」参加申込書

F A X : 0859 - 27 - 3980

(公益財団法人中国労働衛生協会 米子検診所 行)

事業場名		
所在地	〒	〒
電話番号		
(フリガナ)参加者氏名		
職名 ○をつけて下さい。	事業主 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 健康診断担当者 保健師 看護師 その他()	事業主 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 健康診断担当者 保健師 看護師 その他()

☆ホームページからもお申込みいただけます。



《連絡先》

公益財団法人中国労働衛生協会
米子検診所
〒689-3541 米子市二本木501-6
TEL 0859-37-1819
担当: 前原、前田

《会場・駐車場のご案内》



- JR 米子駅から徒歩5分
 - 米子自動車道米子ICから山陰自動車道(松江方面行き) 経由米子中ICから車で約5分
- ※松江方面からお越しの場合は、米子西ICを下りてください。

※当協会は積極的に個人情報保護に取り組んでおります。当申込書も個人情報としてお取り扱いさせていただきます。その内容につきまして、申込名簿としてのみ利用し、提供・預託は一切行ないません。

公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所
個人情報管理責任者
TEL 0859-37-1819