

関係各位

主催 公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所
共催 鳥取産業保健総合支援センター
全国健康保険協会鳥取支部

「心とからだの健康講座」のご案内

拝啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当協会業務につきまして、格別のご厚誼に預かり厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では平成28年度事業として、鳥取産業保健総合支援センター及び全国健康保険協会鳥取支部の共催を賜り、事業者、衛生管理者、安全衛生推進者、健康保険組合関係者及び地域の皆様を対象として、下記のとおり「心とからだの健康講座」を開催致します。

つきましては、業務ご多用中とは存じますが、多数のご出席を賜りますようご案内申し上げます。

敬具

記

- 1 日 時 平成29年2月16日(木) 13:00~15:40
(12:50から受付開始)
- 2 会 場 米子コンベンションセンター(ビッグシップ) 6階 第7会議室
米子市末広町294 (TEL 0859-35-8111)
- 3 会 費 無 料
- 4 内 容
 - < 開会挨拶 > 13:00 ~ 13:10
 - < ご案内 > 13:10 ~ 13:20 全国健康保険協会鳥取支部
 - 13:20 ~ 13:30 鳥取産業保健総合支援センター
 - 13:30 ~ 13:40 公益財団法人中国労働衛生協会 尾道検診所
診療放射線技師 竹内 誠
『低線量胸部CTについて』
 - < 講演 > 13:40 ~ 15:40
演 題:『ストレスとの上手な付き合い方~「泣き」「笑い」忘却法』
講 師: JA尾道総合病院 精神神経科
阪口 周二 先生

生きていく上で、ストレスを避けることはできません。ストレスは自分を成長させる機会でもあります。しかし、「過去」への後悔や「未来」へ不安が大きすぎると「今」に集中できず、つぶれてしまいがちです。その対策と予防などについてもお話しいたします。

平成28年度「心とからだの健康講座」参加申込書

F A X : 0859 - 27 - 3980

(公益財団法人中国労働衛生協会 米子検診所 行)

事業場名		
所在地	〒	〒
電話番号		
(フリガナ) 参加者氏名		
職名 ○をつけて下さい。	事業主 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 健康診断担当者 保健師 看護師 その他()	事業主 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 健康診断担当者 保健師 看護師 その他()

☆ホームページからもお申込みいただけます。

中国労働衛生協会

検索

《連絡先》

公益財団法人中国労働衛生協会
米子検診所
〒689-3541 米子市二本木501-6
TEL 0859-37-1819
担当: 段家、前田

《会場・駐車場のご案内》



- JR 米子駅から徒歩5分
- 米子自動車道米子ICから山陰自動車道(松江方面行き) 経由米子中ICから車で約5分
- ※松江方面からお越しの場合は、米子西ICを下りてください。

※当協会は積極的に個人情報保護に取り組んでおります。当申込書も個人情報としてお取り扱いさせていただきます。その内容につきまして、申込名簿としてのみ利用し、提供・預託は一切行ないません。

公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所
個人情報管理責任者
TEL 0859-37-1819