

# 心とからだの健康講座 ご案内

主催 公益財団法人 中国労働衛生協会 津山検診所  
協賛 岡山県産業保健総合支援センター

拝啓 時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
このたび下記の日程で『心とからだの健康講座』を開催いたします。ご多用中とは存じますが、多数のご参加を  
いただきますようご案内申し上げます。

敬具

## 講演：早めに見つけて早めに対処！ 「糖尿病予防のコツ」と「健康長寿の秘訣」

講師： 岡山済生会総合病院  
糖尿病センター 副センター長 利根淳仁 先生

日時： 平成31年2月13日(水) 13:40～15:30  
津山圏域雇用労働センター 2階大ホール  
(津山市山下92-1)

健康診断の結果で「血糖値が高め」だった方、また糖尿病の予備軍だと言われ、気になっている方は  
いらっしゃいませんか？糖尿病は血液中のブドウ糖濃度(=血糖)が高くなり、それが原因となって全身  
の臓器に様々な合併症を引き起こす病気です。  
何に気をつけたらいいの？放置するとどうなるの？合併症とは？  
日々糖尿病の専門医として患者さんと向き合っておられる利根先生から、早期発見や予防についてお  
話しいただきたいと思えます。

会費：無料

### 利根 淳仁(とね あつひと)先生のプロフィール紹介

平成12年 岡山大学医学部を卒業  
平成12年 岡山赤十字病院で内科研修  
平成14年 岡山大学大学院 博士課程修了  
平成19年 国立病院機構 岡山医療センター 糖尿病・代謝内科で勤務  
平成24年 同 地域医療連携室長を兼任  
平成26年 岡山大学病院 糖尿病センター助教として勤務  
平成30年 10月から現職

### 講師のご紹介



Webからの申し込みはこちらをクリックして下さい。  
お申し込みは、電話・FAXまたは[協会ホームページ](#)から！

電話:0868-28-7311 FAX:0868-28-7233

中国労働衛生協会 検索

お問い合わせ先  
公益財団法人中国労働衛生協会 津山検診所 〒708-0016 津山市戸島634-25

## 参加申込書(平成31年2月13日・心とからだの健康講座)

事業場名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

お名前(所属・役職等) \_\_\_\_\_

☆お預かりした個人情報は、心とからだの健康講座開催の目的以外では使用しません

### 会場のご案内

空調設備を利用しますが、衣服で調整できるよう準備をお願いします。

津山圏域雇用労働センター  
(ハローワーク・労働基準監督署 斜め向かい) 駐車場あり



☆所在地 津山市山下92-1  
TEL 0868-24-3633

☆アクセス  
津山駅から車で約6分  
徒歩で約13分

☆駐車場  
・雇用労働センター駐車場  
(道向かい・無料)

・雇用労働センター駐車場  
(郷土博物館西隣・無料)

・津山市城下駐車場(有料)  
※津山市城下駐車場をご利用された方へは  
当日駐車サービス券をお渡します。

★当日会場での申し込みも受付いたします。