

「心とからだの健康講座」のご案内

主催 公益財団法人 中国労働衛生協会 津山検診所
協賛 岡山産業保健総合支援センター

拝啓

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より当協会業務につきまして、格別のご厚誼に預かり、厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では、平成28年度事業として、「心とからだの健康講座」を下記の通り開催致します。この健康講座は、働く人や、働く人の健康管理を担当される方々及び地域の皆様を対象に、健康づくりを支援することを目的としております。

つきましては、業務ご多用中とは存じますが、関係者多数のご出席を賜りますようご案内申し上げます。

敬具

記

- 1 日 時 平成29年2月14日(火) 13:40~16:00
(13:00 から受付開始)
- 2 会 場 津山圏域雇用労働センター 2階大ホール
岡山県津山市山下92-1 電話 0868-24-3633

3 会 費 無 料

4 内 容

- 13:40~14:00 開会のご挨拶
協会からのご案内『受診してみませんか?低線量胸部CT』
公益財団法人 中国労働衛生協会 尾道検診所
診療放射線技師 竹内 誠
- 14:00~16:00 講演
演題:『ストレスとの上手な付き合い方~「泣き」「笑い」忘却法』
講師: J A尾道総合病院 精神神経科
医師 阪口 周二 先生

生きていく上で、ストレスを避けることはできません。ストレスは自分を成長させる機会でもあります。しかし、「過去」への後悔や「未来」へ不安が大きすぎると、「今」に集中できず、つぶれてしまいがちです。その対策と予防などについてもお話しいたします。

平成28年度「心とからだの健康講座」参加申込書

FAX: 0868-28-7233

(公益財団法人 中国労働衛生協会 津山検診所 行)

事業場名		
住所		
電話番号		
参加者氏名		
所属		
職名	事業者 衛生管理者 安全衛生推進者 健康診断担当者 その他()	事業者 衛生管理者 安全衛生推進者 健康診断担当者 その他()

※人数把握のため、事前にご連絡くだされば幸いです。

《連絡先》 公益財団法人 中国労働衛生協会 津山検診所 健康推進課
〒708-0016 津山市戸島634-25
TEL: (0868)28-7311

◎ホームページからもお申込みいただけます。 [中国労働衛生協会](#) [検索](#)

【会場・駐車場のご案内】



津山圏域雇用労働センター
2階 大ホール
津山市山下92-1
(ハローワーク・労働基準監督署 斜め向かい)

《駐車場》

- ・雇用労働センター駐車場 (道向かい・無料)
 - ・雇用労働センター駐車場 (郷土博物館西隣・無料)
 - ・津山市城下駐車場 (有料)
- ※駐車サービス券をお渡しします

当日会場でのお申し込みも受付いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

※ 当協会は積極的に個人情報保護に取り組んでおります。当申込書も個人情報としてお取り扱いさせていただきます。その内容につきまして、申込名簿としてのみ利用し、提供・預託は一切行ないません。
公益財団法人中国労働衛生協会津山検診所 個人情報管理責任者 TEL(0868)28-7311