

心とからだの健康講座 ご案内

主催 公益財団法人中国労働衛生協会 鳥取検診所
共催 鳥取産業保健総合支援センター
全国健康保険協会鳥取支部

拝啓 時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
このたび下記の日程で『心とからだの健康講座』を開催いたします。ご多用中とは存じますが、多数のご参加を
いただきますようご案内申し上げます。

敬具

令和2年2月13日(木) とりぎん文化会館 小ホール

13:20~14:00 鳥取産業保健総合支援センター・全国健康保険協会
鳥取支部・当協会からのお知らせ・ご挨拶

14:00~16:00 講演

アンガーマネジメント
～怒りと上手につきあうために 第2弾～

Y'sオフィス 代表 川上 陽子 先生
(一社)日本アンガーマネジメント協会 トレーニングプロフェッショナル

「怒り」は人間にとって自然な感情ですが、「怒り」に振り回されると人間関係を壊したり、大切なものを失ってしまうこともあります。怒りの性質をきちんと理解し、トレーニングによって、怒りと上手につきあうことができるようになります。

会費:無料

川上陽子(かわかみ ようこ) Y'sオフィス 代表
筑波大学卒業後、公立中学校英語科教諭、フリーアナウンサーを経て、現在はビジネスコミュニケーション研修講師、ワーク・ライフバランスコンサルタントとして活動。働き方の改革では、改革へのハード面だけでなく、上司のしかり方やチームビルディングなど、職場風土改善のためのコミュニケーション研修や、社労士の知識を生かしたコンプライアンス研修とのコラボ研修、また感情のコントロール法として注目されるアンガーマネジメントとのコラボ研修を得意とする。教師・アナウンサー経験を生かした話し方でわかりやすい研修講師として定評があります。

講師のご紹介



Webからの申し込みは、[こちらをクリックして下さい。](#)

お申し込みは、FAXまたは協会ホームページから
FAX:0857-31-6667

中国労働衛生協会 検索

お問い合わせ先 公益財団法人中国労働衛生協会 鳥取検診所
〒680-0942 鳥取市湖山町東4-95-1 TEL 0857-31-6666

参加申込書(令和2年2月13日・心とからだの健康講座)

事業場名

ご住所

TEL

お名前(所属・役職等)

()

()

☆お預かりした個人情報は、心とからだの健康講座開催の目的以外では使用しません

会場のご案内

空調設備を利用しますが、衣服で調整できるよう準備をお願いします。

とりぎん文化会館

☆所在地
鳥取市尚徳町101-5
TEL 0857-21-8700



☆アクセス
鳥取駅から約1.5km 路線バス 約5分
100円循環バス 約15分



