

関係各位

主催 公益財団法人中国労働衛生協会 鳥取検診所
共催 鳥取産業保健総合支援センター
全国健康保険協会鳥取支部

「心とからだの健康講座」のご案内

拝啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当協会業務につきまして、格別のご厚誼に預かり厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では平成29年度事業として、鳥取産業保健総合支援センター及び全国健康保険協会鳥取支部の共催を賜り、事業者、衛生管理者、安全衛生推進者、健康保険組合関係者及び地域の皆様を対象として下記のとおり「心とからだの健康講座」を開催致します。

つきましては、ご多用中とは存じますが、多数のご出席を賜りますようご案内申し上げます。

敬具

記

- 1 日 時 平成30年2月19日(月) 13:00 ~ 15:35
- 2 会 場 とりぎん文化会館 (県民文化会館) 小ホール
鳥取市尚徳町101-5 電話 0857-21-8700

3 会 費 無 料

4 内 容

- <挨拶> 13:00 ~ 13:05
- <お知らせ> 13:05 ~ 13:15 全国健康保険協会鳥取支部
- 13:15 ~ 13:25 鳥取産業保健総合支援センター
- 13:25 ~ 13:35 公益財団法人中国労働衛生協会
- <講演> 13:35 ~ 15:25

演 題:「ストレス対策と生きるコツ ~自分を長持ちさせるために~」

講 師: 阪口 癒しの診療所 院長 阪口 周二先生

生きていく上で、ストレスを避けることはできません。ストレスは自分を成長させる機会でもあります。大切なのは、ストレスと上手に付き合うことです。それには、医学的知識だけではなく、人間や世の中について深く知ることも重要です。そして、現実的で、無理のない適応を目指すべきでしょう。ご立派な忠告だけで人は楽になるものではありません。今回の講演では、私が学んできた人間観を盛り込みながら、「生きるコツ」についてお話しします。

平成29年度「心とからだの健康講座」参加申込書

FAX: 0857-31-6667

(公益財団法人中国労働衛生協会鳥取検診所 行)

事業場名			
住 所			
T E L			
参加者氏名			
所 属			
役 職	事業者 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 その他()	事業者 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 その他()	事業者 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 その他()

連絡先: 公益財団法人 中国労働衛生協会 鳥取検診所
〒680-0942 鳥取市湖山町東 4-95-1
TEL: (0857)31-6666

申し込み締切り日 平成30年2月12日(月)

会場にて当日の受付も致します。

☆ホームページからもお申込み戴けます。

URL <http://churou.sub.jp/index.php?kenkou>

<会場・駐車場のご案内>



当協会は積極的に個人情報保護に取り組んでおります。当申込名簿も個人情報としてお取り扱いさせていただきます。その内容につきましては、申込名簿としてのみ利用し、提供、預託は一切行いません。

公益財団法人中国労働衛生協会 鳥取検診所 個人情報管理責任者 TEL (0857)31-6666