

# 心とからだの健康講座 ご案内

主催 公益財団法人中国労働衛生協会 尾道検診所  
協賛 広島県産業保健総合支援センター  
後援 尾道市

拝啓 時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

このたび下記のとおり「心とからだの健康講座」を開催致します。つきましては、ご多用中とは存じますが、多数のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

敬具

記

日時：令和2年3月6日（金）14：00～16：00  
会場：協同組合ベイトウン尾道 組合会館2階 会議室

内容：協会からのお知らせ

「知って得する 胃のお話」

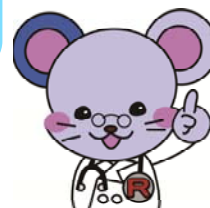
（公財）中国労働衛生協会 尾道検診所 診療放射線技師 竹内 誠

講演：「ストレスと健康」

講師：尾道市立総合医療センター  
公立みつぎ総合病院  
病院長 沖田 光昭 先生

ストレス社会と言われる現代では、日々の生活の中で様々なストレスを感じることも増えています。この度は、そんなストレスと健康との関係やストレス解消法などについて、公立みつぎ総合病院の病院長 沖田先生よりわかりやすくお話をいただきます。

皆様のご来場をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



Webからの申し込みはこちらをクリックしてください

お申し込みは、FAX または協会ホームページから

FAX：0848-22-6352

お問い合わせ先 （公財）中国労働衛生協会 尾道検診所 健康推進課

〒722-0018 尾道市平原 3-1-1 Tel：0848-22-3807

当日会場でのお申し込みも受付いたします。



## 心とからだの健康講座参加申込書（令和2年3月6日開催）

事業場名

ご住所

Tel

お名前（所属・役職等）

※ご記入いただいた個人情報は、本講座実施目的以外には使用いたしません。

## <会場・駐車場のご案内>



➤ 所在地 尾道市東尾道4番地4  
Tel 0848-20-2000

➤ アクセス

<JRをご利用の場合>

- ・新幹線新尾道駅よりタクシー 15分
- ・JR尾道駅よりタクシー 15分
- ・JR東尾道駅よりタクシー 5分

<お車をご利用の場合> 駐車場あります。

- ・山陽自動車道 尾道ICから 15分
- ・山陽自動車道 福山西ICから 10分
- ・しまなみ海道 尾道ICから 6分