

# 心とからだの健康講座 ご案内

主催 公益財団法人 中国労働衛生協会  
協賛 広島県産業保健総合支援センター  
岡山県産業保健総合支援センター

拝啓 時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび下記の日程で『心とからだの健康講座』を開催いたします。ご多用中とは存じますが、多数のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

敬具

2019年7月17日（水）13：40～16：00

広島県立ふくやま産業交流館（ビッグ・ローズ）

講演：アンガーマネジメント Part 2

～行動のコントロール～

講師：Y'sオフィス 代表 川上 陽子 先生

（一社）日本アンガーマネジメント協会 トレーニングプロフェッショナル

昨年11月に大好評だった川上陽子先生の『アンガーマネジメント講座』。皆様のご要望によりpart2の開催です。「衝動のコントロール」「思考のコントロール」に引き続き、今回は「行動のコントロール」のご紹介です。前回受講していなくてもご心配はございません。怒りと上手につきあうためのアンガーマネジメントを、ぜひこの機会に自分のものにしてください。

会費：無料

川上陽子（かわかみ ようこ） Y'sオフィス 代表

岡山市生まれ。筑波大学卒業、岡山市立中学校で英語科教諭として勤務後、地元TV・ラジオ局でフリーアナウンサーとして活動。また、岡山県広報スタッフとして県政番組、イベント司会等広報全般を担当。アナウンサー時代に3,000回を超えるインタビュー経験からコミュニケーションの学びを深め、現在は企業研修講師としてアンガーマネジメントとコミュニケーション力向上を組み合わせた研修や叱り方研修、教師・アナウンサーの経験を生かした話し方でわかりやすい研修講師として定評があります。

## 講師のご紹介



Webからの申し込みは、こちらをクリックしてください

お申し込みは、FAXまたは協会ホームページから

FAX：084-941-8219

お問い合わせ先 公益財団法人中国労働衛生協会 健康推進課  
〒721-0942 福山市引野町5-14-2 TEL 084-941-8259

中国労働衛生協会 検索

## 参加申込書（2019年7月17日・心とからだの健康講座）

★個人でお申し込みの方は、事業場名および所属・役職等の記入は不要です

★事業場名

ご住所

TEL

お名前（★所属・役職等）

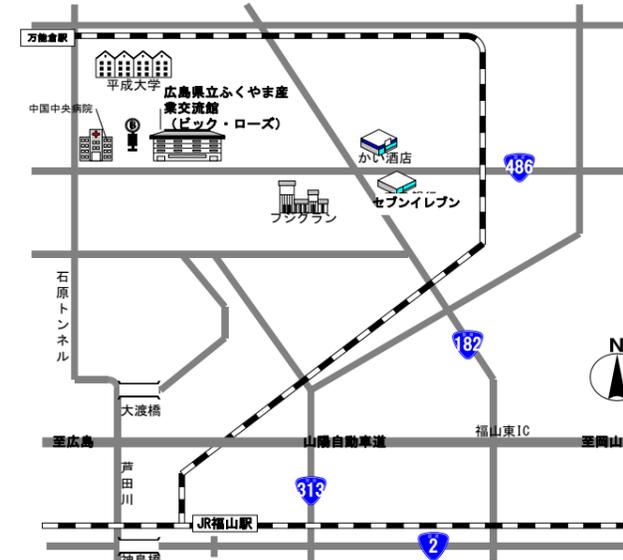
お預かりした個人情報は、心とからだの健康講座開催の目的以外では使用しません

## 会場のご案内

空調設備を利用しますが、衣服で調整できるよう準備をお願いします。

広島県立ふくやま産業交流館（ビッグ・ローズ）  
駐車場あり

（ビッグ・ローズ内及び近くに食事処あり）



☆所在地 福山市御幸町上岩成476-5

TEL 084-970-2111

☆アクセス

福山駅から約10km タクシー 約20分  
バス 約30分

☆バス時刻表（2018年11月1日現在）

【行き】

福山駅発 11：40 12：00 13：00  
福山駅①番乗り場 「ビッグ・ローズ前下車」

【帰り】

ビッグ・ローズ前 16：56

<問い合わせ先> (株)中国バス 084-953-1951