

平成29年4月1日

関係各位

主催 公益財団法人 中国労働衛生協会
協賛 広島産業保健総合支援センター
岡山産業保健総合支援センター

「心とからだの健康講座」のご案内

拝啓

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

当協会業務につきましては、格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当協会では平成29年度事業として、事業者、衛生管理者、安全衛生推進者、健康保険組合関係者及び地域の皆様を対象として下記のとおり「心とからだの健康講座」を開催致します。

つきましては、ご多用中とは存じますが、多数のご出席を賜りますようご案内申し上げます。

敬具

記

- 1 日 時 平成29年7月13日(木) 13:40~15:45
- 2 会 場 広島県立ふくやま産業交流館 (ビッグ・ローズ) 研修室
福山市御幸町上岩成476-5 電話 084-970-2111

3 会 費 無 料

4 内 容

<協会からのお知らせ> 13:40~13:50

<開会挨拶> 13:50~14:00

<講 演> 14:00~15:45

演 題:『ストレスとの上手な付き合い方 「泣き」「笑い」忘却法』

講 師: 阪口 癒しの診療所 院長 阪口 周二先生

生きていく上で、ストレスを避けることはできません。
ストレスは自分を成長させる機会でもあります。しかし、「過去」への後悔や「未来」への不安が強すぎると「今」に集中できず、つぶれてしまいがちです。その対策と予防などについてもお話させていただきます。

平成29年度 第1回「心とからだの健康講座」参加申込書

FAX: 084-941-8219

(公益財団法人 中国労働衛生協会 健康推進課 行)

事業場名		
住 所		
T E L		
参加者氏名		
所 属		
役 職	事業者 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 その他()	事業者 衛生管理者 安全衛生推進者 健康保険組合担当者 その他()

連絡先: 公益財団法人 中国労働衛生協会 健康推進課

〒721-0942 福山市引野町5-14-2

TEL 084-941-8259 (健康推進課ダイヤルイン)

☆ホームページからもお申込みいただけます。

URL <http://churou.sub.jp/index.php?kenkou>

<会場・駐車場のご案内>

広島県立ふくやま産業交流館 (ビッグ・ローズ)
駐車場あり
(ビッグ・ローズ内及び近くに食事処あり)

JR福山駅から約10km
タクシー 約20分
バス 約30分

☆バス (平成29年4月1日現在)
①番乗り場 「ビッグ・ローズ前下車」
福山駅発 11:10 11:30 12:00 12:35
<問い合わせ先>084-953-1951

会場にて当日の受付も致します。